**El impacto de la tecnología en los jóvenes**

Recibimos un mensaje de texto y el teléfono móvil suena. Alguien escribe una entrada en nuestro muro de Facebook, y una notificación roja aparece en la pantalla. Mientras ésta aparece en la pantalla, inmediatamente, en tu bandeja de entrada recibes un nuevo correo avisándote sobre esta nueva notificación. En todos los rincones, se puede encontrar la tecnología. El uso de la tecnología está aumentando rápidamente. En el pasado, solamente unas personas privilegiadas tenían la oportunidad de usarla, no obstante, ahora en nuestra vida diaria, es casi imposible encontrar a una persona sin un teléfono móvil o sin un ordenador. Sin duda, el uso de la tecnología impacta en nuestras vidas, pero especialmente en la de los jóvenes, quienes crecen con ella.

¿Qué piensa la gente sobre esto? Hay argumentos a favor y en contra de la tecnología, pero es evidente que ésta tiene una influencia negativa en los jóvenes, ya que reduce la habilidad de interacción social y la productividad. En el pasado, toda la interacción humana se hacía cara a cara. Si alguien quería hablar con otra persona, era necesario que fuera a su casa para hablar personalmente con esa persona. No había ni correo electrónico, ni teléfono móvil, ni Facebook u otra red social. En resumen, la interacción del pasado era mucho más personal.

Este fenómeno tecnológico causa muchos problemas para el individuo. En primer lugar, se pierde la habilidad de apreciar el lenguaje verbal, como gestos o expresiones faciales. Se realizó un estudio que consistía en enseñar varias fotografías de diferentes expresiones faciales a un grupo de jóvenes y adultos, pidiéndoles a éstos que identificaran la emoción que se mostraba en cada foto. Al fin y al cabo, el estudio encontró que mientras los adultos podían identificar las emociones correctamente en casi todas las fotos, los jóvenes no eran capaces de hacerlo. En conclusión, hay una correlación entre un gran uso de la tecnología y la habilidad reducida de identificar emociones. De ese modo, como se puede ver, la interacción social de los jóvenes está siendo arruinada por la tecnología como los teléfonos móviles e Internet, que no requieren de la interacción personal.

Además, la tecnología también ha impactado en las relaciones humanas en otros aspectos. Ahora los jóvenes dedican más tiempo a navegar por Internet que en tiempos pasados, lo cual tiene un gran impacto en su vida social. Los que usan Internet frecuentemente pierden más de 100 minutos de relación con sus amigos y familia, que las personas que no lo usan. Esto reduce la habilidad de comunicación y por lo tanto las personas pasan menos tiempo con otras personas, experimentando más estrés, y sintiéndose más solitarios y deprimidos.

Durante la adolescencia, es importante que los jóvenes tengan interacción social para que puedan desarrollar su personalidad y crecer como personas. En resumen, el uso excesivo de la tecnología por los jóvenes disminuye la interacción social con sus familias y amigos, y como resultado, ellos pueden sentirse más aislados y posiblemente deprimirse.

La tecnología también disminuye la productividad. Por ejemplo, si un joven está escribiendo un ensayo y recibe una notificación de Facebook, inmediatamente recibe un correo electrónico, o suena un mensaje de texto. Por lo que esa persona deja de hacer lo que estaba haciendo y atiende esa solicitud tecnológica. Cuando él retoma su ensayo, probablemente ha olvidado todo lo que estaba haciendo. Esto significa que necesitará un par de minutos hasta recordar su actividad inicial y volver al trabajo. Como se puede ver, él pierde mucho tiempo debido a la tecnología. Está situación puede servir como ejemplo en la vida de muchos jóvenes. Tal vez, si la tecnología no produciera tantas distracciones, los jóvenes podrían usar su tiempo de manera más productivo y vivir una vida con menos estrés.

Con el uso de la tecnología en aumento, intentemos responder algunas preguntas sobre el uso correcto de la tecnología en nuestras vida; preguntas, tales como ¿en qué situación se debe mandar un mensaje de texto y cuáles no? ¿En qué situaciones es mejor hacer una llamada de teléfono? Algunos piensan que contestar el teléfono durante la cena no es una falta de respeto, pero otros tienen una opinión diferente. Algunos argumentan que es aceptable enviar un mensaje de texto durante una conversación, otros piensan que esto no es correcto. Hay muchas opiniones diferentes sobre el uso educado de la tecnología.

En conclusión podemos añadir que hasta que no tengamos más experiencia con la tecnología, seguirán existiendo conflictos y controversia en torno a su uso en sociedad. La sociedad está rodeada de tecnología, en sus diferentes formas. La teconología forma parte en nuestras vidas, y entonces, es necesario que aprendamos y seamos conscientes del impacto que tiene sobre nosotros, y especialmente sobre nuestros jóvenes, ya que ellos son el futuro. No podemos olvidar que la tecnología puede tener una influencia negativa en la interacción social. Así como reducir la habilidad de entender las expresiones faciales y asimismo, reducir el tiempo que se pasa con la familia y los amigos, que como resultado puede llevar a los jóvenes a sentirse solitarios y deprimidos. La tecnología disminuye la productividad, y roba tiempo preciso de nuestras vidas. Finalmente, podemos decir que tecnología no va a desaparecer, al contrario, se va a convertir en una parte siempre imprescindible de nuestras vidas.